



ЧЕЛОВЕК-ЭПОХА

Биофизик по профессии, он не смог остаться в науке, видя нарушения прав человека в СССР. За выпуск оппозиционного самиздата был осуждён на семь лет тюрьмы и три года ссылки. После освобождения был избран в Верховный совет РСФСР, разработывал вторую главу Конституции РФ и стал первым российским омбудсменом. Его общественная деятельность определяется тремя принципами: отвращение ко лжи и несправедливости, единство мысли и действия и бесстрашие в отстаивании своих взглядов. Корреспондент «Коммерсанта» взяла большое интервью у Сергея Ковалёва, и сегодня мы публикуем выдержки из него.

— В феврале 1966 года был вынесен приговор по делу Синявского — Даниэля, и я немедленно подписал протест против приговора и даже составил свой текст, но под ним было всего четыре подписи, в том числе моя. Моё заявление было краткое, оно было адресовано в президиум Верховного суда СССР, который мог вмешиваться в судопроизводство.

Судебный процесс по делу писателей Андрея Синявского и Юрия Даниэля стартовал осенью 1965 года. Они публиковались за рубежом под псевдонимами. Когда КГБ выяснил, кто автор, писатели были арестованы, их обвинили в создании публикаций, порочащих государственный и общественный строй (ст. 70 УК РСФСР «Антисоветская агитация и пропаганда»). Юрий Даниэль был осужден на пять лет лагерей, а Андрей Синявский — на семь лет. Считается, что процесс дал начало диссидентскому движению в СССР. Сергей Ковалёв организовал в Институте биофизики сбор подписей под своим обращением в президиум ВС СССР. В 1967 году он примкнул к диссидентскому движению.

— ...Я читал эти произведения. Они завозились сюда, потом перепечатывались на печатной машинке и шли дальше... Я прекрасно помню, как принимал участие в редактировании «Хроники текущих событий», был и главным редактором. А первым была Наталья Горбаневская... Это были короткие, но эмоционально насыщенные выпуски, потом стиль изменился. Решение о выпуске «Хроник» было принято в 1968 году, это было 20-летие принятия ООН Всемирной декларации прав человека.

«Хроника текущих событий» — первый в СССР неподцензурный правозащитный информационный бюллетень, рассказывавший о политических репрессиях — допросах, обысках, арестах и приговорах. Выпускался в течение 15 лет, вышло 63 выпуска. Её редакторы подвергались репрессиям. В 1974 году Сергей Ковалёв был редактором 28–30-го и 32–34-го выпусков.

ПРАВозащитнику СЕРГЕЮ АДАМОВИЧУ КОВАЛЁВУ ИСПОЛНИЛОСЬ 90 ЛЕТ



Нателла Болтянская и Сергей Ковалёв на открытии первых Гражданских сезонов в Перми.



«Пилорама». Дискуссия в разгаре!

В декабре 1974 года Сергей Ковалёв был обвинён в антисоветской агитации и пропаганде. В декабре 1975 года суд в Вильносе приговорил его к семи годам лишения свободы и трём годам ссылки. На процесс приезжал Андрей Сахаров, физик, создатель водородной бомбы и диссидент. Срок Сергей Ковалёв отбывал в колонии строгого режима «Пермь-36». В 1980 году за участие в акциях лагерного сопротивления и «нарушения режима» переведён в Чистопольскую тюрьму. В ссылку был отправлен в Магаданскую область.

...В декабре 1987 года Сергей Ковалёв уже в Москве попал в оргкомитет Международного гуманитарного семинара, посвящённого правам человека. В 1989 году Ковалёв по рекомендации академика Андрея Сахарова был назначен сопредседателем с советской стороны Проектной группы по правам человека при Международном фонде за выживание и развитие человечества (впоследствии Российско-американская группа по правам человека). Тогда же Ковалёв вошёл в Московскую Хельсинкскую группу.

— ...И тут мемориальцы предлагают выдвинуть меня в Верховный совет РСФСР. Я встретился с Андреем Дмитриевичем Сахаровым. Это было 10 декабря 1989 года. И он неожиданно говорит: «Ты должен идти туда! Надо, чтобы там



На фестивале «Пилорама» с Татьяной Курсиной.

были нормальные люди». А ночью 14 декабря звонок: Андрей Дмитриевич умер. И тогда я сказал себе: теперь надо эти выборы выиграть, это долг перед Сахаровым. На выборах я победил...

В январе 1994 года Сергей Ковалёв стал первым Уполномоченным по правам человека в России, а в марте 1995 года смещён с этой должности депутатами Госдумы РФ. После этого он избирается депутатом Госдумы второго и третьего созывов. Во время первой войны в Чечне (1994–1996) Сергей Ковалёв критиковал действия российских властей. С первых дней войны он работал в зоне боевых действий как омбудсмен, возглавил объединённую наблюдательную миссию общественных организаций. В июне 1995 года был посредником на переговорах с террористами, захватившими больницу

в Будённовске, вошёл в группу добровольных заложников.

— ...Когда уже вторая война в Чечне была, я в Думе выступал: война должна быть завершена мирными переговорами! А мне в ответ: да какие мирные переговоры, надо давить до конца.

В январе 1996 года Сергей Ковалёв подал в отставку с поста председателя Комиссии по правам человека при президенте РФ — и больше не занимал государственных должностей. За деятельность по защите прав человека он удостоен множества зарубежных и международных наград. В середине 1990-х номинировался на Нобелевскую премию мира. И сейчас Сергей Адамович Ковалёв продолжает активно участвовать в защите прав человека.

Анастасия КУРИЛОВА,
«Коммерсантъ», 02.03.2020
Фото: Пермский «Мемориал»

От редакции:

Сергей Адамович Ковалёв — президент Института прав человека, один из авторов Российской Декларации прав человека и гражданина (январь 1991 г.) — рамочного документа, определившего будущие конституционные нормы Российской Федерации в области прав человека. Играл ведущую роль в разработке 2-й главы Конституции России — «Права и свободы человека и гражданина», а также ряда федеральных законов, затрагивающих проблематику прав человека — «О реабилитации жертв политических репрессий» (1991), «О чрезвычайном положении» (1991), «О беженцах» и «О вынужденных переселенцах» (1993).

Ковалёв стоял у истоков мемориального движения. Он был членом правления АНО «Мемориальный центр истории политических репрессий Пермь-36», принимал активное участие во всех десяти фестивалях «Пилорама», в 2017 году открывал первые Гражданские сезоны в Перми.

В НОМЕРЕ

Надежда АГИШЕВА:

— Кладбище в Гальяшоре должно было быть зарегистрировано муниципалитетом, исходя из закона о погребении и похоронном деле в России. Согласно этому закону, кладбища нельзя перенести или снести, потому что близкие должны иметь право на доступ к захоронениям. Каким образом кладбище в Гальяшоре попало в лесной фонд — это интересный сюжет, но сейчас важно то, что это фактически лишает людей права ухаживать за могилами близких.

Мнение члена правления Пермского краевого отделения общества «Мемориал», депутата Пермской городской думы

Стр.2

Коронавирус

Опровергаем легенды и мифы
Чеснок от вируса не спасёт!

Стр.3

По рекам памяти

Объявлен набор добровольцев на летние проекты «Молодёжного Мемориала». Экспедиции «По рекам памяти» — это не только важная работа по сохранению памяти и осмыслению трагедий прошлого, но и отличный способ путешествия, получения новых знаний, навыков и добрых знакомств.

Стр.4

«Засушенному — верить!» Уникальная выставка в Пермском художественной галерее

В 1960-х годах ботаник Владимир Вехов собрал растения возле разрушенных лагерных бараков. Они появились за тысячи километров от своих мест обитания. Семена трав, скорее всего, занесли на одежде и разбитой обуви заключённые. Трав не стало, как и людей, оставшихся лежать в лесу без имён.

Стр.4

Карантин в офисе Пермского «Мемориала»

Дорогие друзья и коллеги! Мы хотим проинформировать вас, что в связи с эпидемиологической ситуацией офис нашей организации закрыт на карантин с 16 марта по 30 апреля. В настоящее время считаем такую меру правильной и ответственной. Это ни в коем случае не означает прекращения работы: мы на связи с вами по электронной почте permtial@gmail.com и телефонам 282-54-42, 281-95-59 (с 11:00 до 16:00, пн-пт). Продолжаем свою работу дистанционно и очень надеемся, что ситуация скоро улучшится. Берегите себя и своих близких!

ДЕЛО «ГАЛЯШОР. МЕМОРИАЛ. ЛАТЫПОВ»

Продолжение темы

В предыдущих номерах «Вестника» мы отслеживали ситуацию, сложившуюся вокруг кладбища близ бывшего посёлка Галяшор в Коми-Пермяцком округе. Сегодня тему продолжает Надежда Агишева, которая побывала в урочище Галяшор. Надежда Владимировна — активистка, правозащитница, член правления Пермского краевого отделения общества «Мемориал», депутат Пермской городской думы.

— Что такое Галяшор?

— Это урочище, где раньше был посёлок спецпереселенцев. Спецпосёлки были созданы в 1930-е годы специально для реализации репрессивной политики по социальному или национальному признакам, чтобы люди, которые были переселены из разных территорий, жили здесь и занимались лесозаготовками. Спецпереселенцы были ограничены в праве на передвижение, получали мизерную зарплату. Люди были оторваны не только от родины, что само по себе тяжело, но ещё и попали в сложные бытовые условия, были лишены необходимого. Многие не знали на момент депортации русского языка.

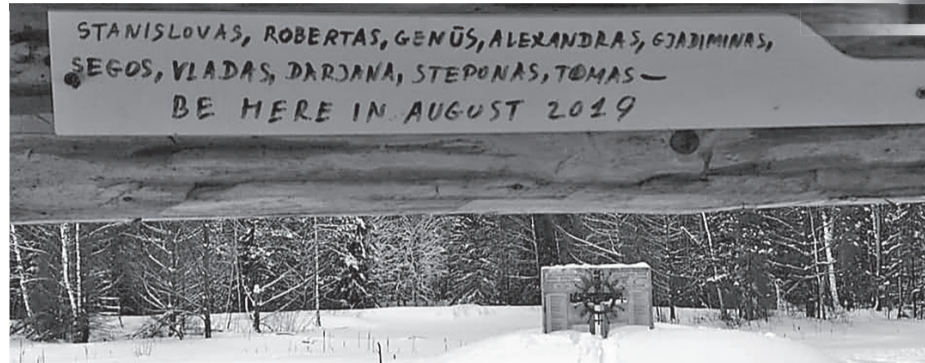
— Что там можно найти сейчас?

— Галяшор сегодня — это очень красивое место, прекрасный ландшафт. Его название в переводе с коми-пермяцкого означает «Каменный ручей». Там действительно есть небольшая речка, старый пруд, всё это среди лесов... Невероятное впечатление производит кладбище, на которое приезжают волонтеры и родственники умерших в ссылке. Только одна семья решилась на перезахоронение. Остальные захоронения литовцев, поляков и финнов остались на коми-пермяцкой земле. Сегодня осуществить перезахоронение фактически невозможно: уже не определить, где могила конкретного человека. Всё это место имеет символическое значение, а не отдельные захоронения. Волонтеры — потомки переселенцев и просто граждане — привезли туда деревянные католические кресты, сделали ограждение.

В 2016 году житель Перми, бывший спецпоселенец Антанас Гуркшнис, его друг детства, житель посёлка Вёлва-База Леонид Ладанов и несколько литовцев установили в Галяшоре памятник с перечислением имён всех переселенцев из Литвы, которые здесь умерли. Антанас много лет составлял этот список. Он был в 1940-е годы маленьким ребёнком, и сейчас ему пришлось эту информацию собирать. Он нашёл 89 фамилий, которые сегодня выбиты на памятнике. Я его спросила, почему надпись по-русски, и он ответил: «Я ведь для всех это делаю, а не только для литовцев». Из списков видно, каких порой глубоких стариков привозили в спецпосёлки: там есть люди 1860-х годов рождения. Восемидесятилетних стариков тащили на север за тысячи километров.

Этот памятник установлен не на кладбище, а на территории бывшего посёлка и является мемориалом не только тем, кто здесь похоронен, а всем, кто был безвинно перемещён сюда. Антанас, надо отдать ему должное, очень внятно это проговаривает. Он говорит, что заботился о том, чтобы сюда приезжали люди. Это место интересно не только литовцам, но и всем, кто изучает историю XX века, и просто туристам, которые ищут необычных маршрутов, познавательных и в то же время позволяющих разглядеть красоту суровой северной природы. Это очень полезно видеть своими глазами. Галяшор может стать местом паломничества, если с этими материалами нормально работать, стараться сохранить в этих по-

ШКОЛ НЕТ, БОЛЬНИЦ НЕТ. КЛАДБИЩ ТОЖЕ НЕТ



сёлках какие-то символические объекты. Сохранилось здание лесозаготовительной конторы 1930-х годов постройки. Красивое, но разрушается. Конечно, мечта — сделать там музей или центр местной истории.

Галяшор транспортно доступен даже зимой. Я думала, будет сложнее добраться. Это место может стать ресурсом территории, точкой развития через интерпретацию событий, которые здесь происходили. Я не нашла сведений ни об одном аналогичном музее на территории сегодняшней России. В Сибири, где тоже было много спецпереселенцев, в том числе литовцев, есть какие-то проекты, но вот так, чтобы прямо на месте посёлка...

— Кто такой Леонид Ладанов?

— Леонид Николаевич жил в Галяшоре до 1974 года, его семья последней покинула этот посёлок и переселилась в Вёлва-Базу. До сих пор жива его мама, которая отлично помнит все события. Ладанов работал участковым, егерем и очень привязан к этому месту. Сейчас ему 68 лет, он на пенсии. Он любит бывать в Галяшоре, у него очень силен мотив обустройства этого места: не дать родному месту зарастить, сгинуть... У него там тропиночка пробита, он поддерживает плотинку старого пруда, даже деревья посадил для берегоукрепления.

Ладанов ухаживает за кладбищем, на котором, как оказалось, похоронены не только литовцы и поляки, но и местные жители. Родственники не знают так хорошо, где и кто похоронен, а Леонид Николаевич помнит. И даже с некоторым упреком корит других за забывчивость или поспешность. Рассказывал нам, что ему приснилась девочка, которая просила пустить её погулять. Умершая давно девочка. И теперь он никогда не закрывает ворота новой ограды кладбища.

— В чём причина возникновения конфликта вокруг Галяшора?

— Кладбище в Галяшоре должно было быть зарегистрировано муниципалитетом, исходя из закона о погребении и похоронном деле в России. Согласно этому закону, кладбища нельзя перенести или снести, потому что с учётом нашей в основном всё-таки христианской культуры близкие должны иметь право на доступ к захоронениям. Каким образом кладбище в Галяшоре попало в лесной фонд — это интересный сюжет, но сейчас важно то, что это фактически лишает людей права ухаживать за могилами близких.

«Мемориал» направил обращение в прокуратуру о защите прав родственников умерших там людей, которые явно выражают свою волю через установку крестов и других знаков. Они приезжают сюда, проводят уборку и не хотят допустить утраты этого мемориального места. Законодательство Российской Федерации не позволяет их права нарушать. Эта территория долж-

на быть изъята из лесного фонда. Иначе она просто зарастёт лесом.

Вообще, ситуация с кладбищами в этих местах выглядит грустно и символично: в Вёлва-Базе нет кладбища, местные жители возят умерших в посёлок Ошиб. Всё сжимается. Школ нет, больниц нет. Кладбищ тоже нет. Сюжет про современную Россию, её судьбу.

— В каком состоянии сейчас судебные разбирательства вокруг Галяшора?

— К сожалению, развивается уголовное преследование Леонида Ладанова за якобы незаконную регистрацию литовцев, сейчас оно уже рассматривается в суде. Я расцениваю эти действия как репрессивные, их цель — прекратить работу по увековечиванию памяти о репрессиях.

Уже сейчас удаётся вбивать клинья между государствами, между соседями — теми, кто пережил вместе тяжёлые годы. Россия и Литва обмениваются громкими заявлениями и решают свои внутриполитические задачи. Пока вот это всё происходит, к сожалению, в Коми-округе растёт напряжение. Исчезает человеческое сочувствие между людьми, которые когда-то справились, сохранили отношения и поддерживали их вопреки всему долгие годы. Это место могло бы стать точкой примирения. Наше государство признало противоправность перемещения, все, кто был сюда насильно привезён, реабилитированы.

Но надо признать, процесс сложный с обеих сторон. В Литве идёт процесс десоветизации, со старых кладбищ удаляется советская символика.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В 1945 году в Галяшор прибыли около 60 (по другим данным — около 80) литовских семей. Жили в казармах, построенных из добываемого леса. Голодая, многие люди умерли, были убиты или ранены во время работы в лесу. В 1957 году многие литовцы смогли вернуться на родину. Приезжие полностью покинули посёлок к 1970 году. В Галяшоре похоронены около сотни человек, депортированных из Литвы.

18 августа 2016 года частными лицами из Литвы, а также жителями Пермского края Леонидом Ладановым и Антанасом Гуркшнисом был установлен памятник литовским спецпереселенцам в урочище Галяшор. В том же году произошла попытка их привлечь к административной ответственности, но штрафы были отменены при активном участии Уполномоченного по правам человека в Пермском крае Татьяны Марголиной.

В 2019 году, с 5 по 11 августа, в Кудымкарском районе проходила экспедиция «По рекам памяти», в которой участвовали волонтеры из России, Италии и Литвы. Они планировали прибраться на польско-литовском кладбище, установить памятные знаки в посёлках Вёлва-База и Шарволь, взять интервью у местных жителей. Однако глава Кудымкарского района Валерий Климов отказал «Мемориалу» в содействии и не разрешил ставить знаки в память о жертвах политических репрессий. Объяснить своё решение он отказался. Вмешались в ситуацию и другие структуры, в один из дней они явились в Галяшор и допрашивали «мемориальцев» и литовцев (итальянец почему-то их не заинтересовал) до двух часов ночи, а после возбудили два уголовных дела.

Пермский «Мемориал» получил штраф в 200 тысяч рублей, а Роберт Латыпов, как его председатель — в 50 тысяч рублей от Министерства природных ресурсов Пермского края. Против Леонида Ладанова, жителя посёлка Вёлва-База, дома у которого останавливались литовцы, было заведено уголовное дело за якобы фиктивную регистрацию иностранных граждан. Пятёрым литовским гражданам были выписаны штрафы по 20 тысяч рублей. В настоящее время все штрафы оспорены, штрафы литовцам отменены, решение по отмене штрафов «Мемориалу» и Роберту Латыпову ожидает апелляции. В первой инстанции штрафы уже отменили. Уголовное дело в отношении Леонида Ладанова рассматривается в суде Кудымкара.



Это оскорбляет родственников тех людей, которые там захоронены. Как и у нас, вопросы сохранения и содержания кладбищ находятся в полномочиях местных общин. Не всегда удаётся с ними договориться. С обеих сторон есть опасения за судьбу погребений.

И всё же мне кажется, что этот конфликт — временный, он связан с определённым моментом. Наша задача — постараться сделать так, чтобы захоронения не были уничтожены. Ни в России, ни в Литве.

Юлия БАТАЛИНА

Фото: Пермский «Мемориал»

Комментарий председателя Пермского «Мемориала» Роберта Латыпова:

— Мы получили ответ от Кудымкарской районной прокуратуры. Она отказалась принимать меры в отношении администрации, которая не регистрирует кладбище в Галяшоре. Отказались признать кладбище реально существующим захоронением (хотя оно с могилами, обелисками, крестами, оградой, с регулярным посещением этого места родственниками — всё как положено и принято), потому что в документах архивных фондов местной администрации оно не значится. И вообще, по их логике, его там не должно быть, так как это земли федеральных лесов, где априори захоронений не предусмотрено. То есть кладбище есть (так сама прокуратура признаёт в своём ответе), но его нет — и не может быть! Мы считаем, что уже реально существующее кладбище нужно официально зарегистрировать и дать возможность родственникам спецпереселенцев легально прибирать могилы своих предков.

Пермский «Мемориал» будет обжаловать решение Кудымкарской прокуратуры в вышестоящей инстанции.

АКТУАЛЬНО

Коронавирус

Ответы на самые часто задаваемые вопросы

Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в китайской Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание
- Высокая температура
- Кашель и / или боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

В чём разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

Тёплая погода остановит вспышку COVID-19?

Пока неизвестно, влияет ли погода и температура воздуха на распространение COVID-19. Некоторые вирусы, как обычная простуда или грипп, сильнее распространяются в холодный сезон, однако это не означает, что ими невозможно заболеть в другие месяцы. На данный момент неизвестно, уменьшится ли распространение коронавируса при потеплении. Многие особенности COVID-19 ещё не изучены, и исследования в этой области продолжаются.

Правда ли, что новым коронавирусом могут заразиться только пожилые люди, но не молодёжь?

Заразиться новым коронавирусом (COVID-19) могут представители всех


COVID-19
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЁТСЯ ОТ БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА К ЗДОРОВОМУ ПРИ БЛИЗКИХ КОНТАКТАХ


КОГДА БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ЧИХАЕТ ИЛИ КАШЛЯЕТ РЯДОМ С ВАМИ, КАПЕЛЬКИ СЛИЗИ ИЗ ЕГО РТА И НОСА ПОПАДАЮТ В ВОЗДУХ, КОТОРЫМ ВЫ ДЫШИТЕ, НА ПРЕДМЕТЫ И ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ ВЫ ПРИКАСАЕТЕСЬ



ЛЮДИ СТАРШЕ 60 ЛЕТ - В ГРУППЕ ВЫСОКОГО РИСКА, У НИХ ВОЗМОЖНЫ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ ОСЛОЖНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВИРУСНАЯ ПНЕВМОНИЯ

ВАЖНО СОХРАНИТЬ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!


РЕЖЕ ПОСЕЩАЙТЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА (МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, МФЦ, БАНКИ)



ПРОТИРАЙТЕ ВЛАЖНЫМИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ САЛФЕТКАМИ ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ БЫЛИ С ВАМИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ (СУМКИ, ТЕЛЕФОНЫ, КНИГИ И ДР.)



ИЗБЕГАЙТЕ НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПОЕЗДОК В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, ОСОБЕННО В ЧАСЫ ПИК



ПОПРОСИТЕ БЛИЗКИХ ИЛИ СОТРУДНИКОВ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПОМОЧЬ С ОПЛАТОЙ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ, ПРИОБРЕТЕНИЕМ НЕОБХОДИМЫХ ТОВАРОВ



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ (ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНИЯ, ВОЗВРАЩЕНИЯ С УЛИЦЫ, ПОСЛЕ КОНТАКТОВ С УПАКОВКАМИ ИЗ МАГАЗИНОВ, ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ПИЩИ)



В СЛУЧАЕ ЛЮБОГО НЕДОМОГАНИЯ НЕ ХОДИТЕ В ПОЛИКЛИНИКУ, А ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА НА ДОМ



НЕ ТРОГАЙТЕ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ ЛИЦО, РОТ, НОС И ГЛАЗА - ТАК ВИРУС МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ВАШ ОРГАНИЗМ



ЕСЛИ У ВАС ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ, И ВАШИ БЛИЗКИЕ ВЫЕЗЖАЛИ ЗА РУБЕЖ В ПОСЛЕДНИЕ 2 НЕДЕЛИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ВРАЧУ, ОН НАЗНАЧИТ АНАЛИЗ НА НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ



ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ОДНОРАЗОВОЙ БУМАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ, И ВЫБРАСЫВАЙТЕ ЕЁ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ И У НИХ ПОЯВИЛИСЬ ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ - ОГРАНИЧЬТЕ С НИМИ КОНТАКТЫ, НАСТАИВАЙТЕ НА ИХ ОБРАЩЕНИИ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

возрастных категорий. Но пожилые люди и люди, больные определёнными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжёлых форм коронавирусной инфекции. Меры по защите от заражения необходимо принимать лицам любого возраста.

Можно ли вылечить новый коронавирус?

Да, разумеется. Однако не суще-

ствует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса — так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии — лечение направлено на поддержание функции лёгких.

ПО КАКИМ ТЕЛЕФОНАМ МОЖНО ОБРАЩАТЬСЯ СО СВОИМИ ВОПРОСАМИ

8-800-200-0-200.

Горячая линия Минздрава РФ

8 (342) 236-41-52,

8 (342) 208-30-88.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

8 (342) 258-07-87. Горячая линия

Минздрава Пермского края

с 8.00 до 20.00 часов

ОФИЦИАЛЬНО

ПО СЛУХАМ И НА САМОМ ДЕЛЕ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), собирая весь имеющийся в различных странах мира объём информации о пандемии коронавируса, обнародовала рекомендации, основанные на изучении опыта борьбы с COVID-19 в более 150 странах и территориях мира. Особое внимание учёные и врачи уделяют мифам и ложным утверждениям, которые вводят в заблуждение граждан и не только мешают в борьбе с заражениями, но и вредят.

Коронавирус демонстрирует высокую живучесть не только в организме человека, но и за его пределами. В воздухе COVID-19 жизнеспособен в течение минимум трех часов, а на различных поверхностях способен жить до нескольких суток: на меди и картоне — 4 часа и 24 часа соответственно; на пластике, стали, стекле при комнатной температуре — от 3 до 9 суток.

ОПРОВЕРГАЕМ МИФЫ!

Передача вируса происходит в основном в районах с жарким влажным климатом. Как сообщает ВОЗ, передача вирусного возбудителя COVID 19 может происходить в ЛЮБЫХ РАЙОНАХ, включая районы с жарким влажным климатом. Надо принимать меры защиты вне зависимости от климатических условий. Регулярное мытьё рук является лучшим способом индивидуальной защиты от COVID 19. Эта мера позволяет устранить возможное вирусное загрязнение рук и избежать заражения в случае, если вы прикоснётесь к глазам, рту или носу.

Ультрафиолетовая лампа для дезинфекции (УФ-лампа) уничтожает коронавирус. УФ-лампы НЕ УНИЧТОЖАЮТ вирус, их не следует использовать для стерилизации рук или других участков кожного покрова, поскольку ультрафиолетовое излучение может вызвать раздражение кожи.

Регулярное промывание носа солевым раствором защищает от заражения. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, НЕТ. По некоторым данным, регулярное промывание носа солевым раствором может ускорить выздоровление при обычной простуде. Однако доказательства эффективности регулярного промывания носа как средства профилактики респираторных инфекций отсутствуют.

Чеснок защищает от заражения коронавирусом. Чеснок — полезный для здоровья продукт, обладающий определёнными противомикробными свойствами. Но НЕТ НИКАКИХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения в ходе текущей вспышки коронавируса.

Антибиотики — эффективное средство профилактики и лече-

ния коронавирусной инфекции. Антибиотики против вирусов НЕ ДЕЙСТВУЮТ. Они позволяют лечить только бактериальные инфекции. Новый коронавирус (2019-nCoV) — это вирус, и, следовательно, антибиотики не следует использовать для профилактики и лечения коронавирусной инфекции.

Уже существуют лекарства для профилактики и лечения нового коронавируса. НЕТ. Рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения инфекции, вызванной новым коронавирусом (2019-nCoV), пока нет. Сейчас лишь начата работа по созданию специфических лекарственных средств против нового коронавируса, им предстоит пройти клинические испытания. В лучшем случае лекарства появятся к осени 2020 года.

Подробнее: <https://www.newsru.com/world/18mar2020/medics.html>

МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

ПАМЯТЬ

5 марта в Пермской художественной галерее открылась выставка «Засушенному — верить». Она посвящена истории Соловецкого лагеря.

На выставке рассказывается о жертвах политических репрессий необычным способом — через лист гербария. На основе гербариев, сохранившихся в музеях и исследовательских институтах, повествуется о перемещении людей во времена сталинских репрессий. Куратор выставки Надежда Пантюлина (на фото) привлекла к созданию экспозиции художника Петра Пастернака (на фото), внука поэта Бориса Пастернака, и получилось редкое соединение театра, изобразительного искусства, истории и естественных наук.

Раньше на месте Соловецкого лагеря особого назначения (СЛОН) был монастырь. В 1923 году здесь одним из первых образовали лагерь, предназначенный для «перевоспитания» лиц, чьё прошлое было несовместимо с чаяниями новой власти.

В 1960-х годах ботаник Владимир Вехов (на фото он с сыновьями) собрал растения возле разрушенных лагерных барачных лесозаготовительных командировок. Они появились за тысячи километров от своих мест обитания. Семена трав, скорее всего, занесли на одежду и разбитой обуви заключённые. Трав не стало, как и людей, оставшихся лежать в лесу без имён.

Лист гербария сможет поведать истории тех времён: гвоздики со взлётной полосы московского аэродрома; зелёный ковёр трав на месте женского отделения Норильлага; подвешенные вниз головой стебли из сборов натуралиста, шпионившего за декабристами и Пушкиным. В Перми передвижная выставка обогатилась новыми материалами о спецпереселенцах, попавших в годы репрессий в Пермский край. В их числе воспоминания жителей Кына, большая часть которых вошла в книгу краеведа Сергея Гринкевича «Кын —

О РЕПРЕССИЯХ — ЧЕРЕЗ ЛИСТ ГЕРБАРИЯ



Это история
о подневольных переселенцах, людях и травах. Людях, которые остались лежать в лесу без имён и памяти о них. Травах, семена которых проросли возле лагерных барачков. Листах гербария, документально подтверждающих, что травы были, даже после того, как травы ис-



золотое донце». В первом зале выставки собраны интересные экспонаты, которые рассказывают, например, об учёном-биологе, основателе Ботанического сада при ПГНИУ Александре Генкеле и этнографе Павле Богословском



(на фото), ставшем жертвой репрессий... Эти и другие истории дополнены гербариями из фондов Пермского классического университета.

Для наибольшего погружения в атмосферу на выставке используют-



ся театральные приёмы и декорации: вещи заключённых, лагерная вышка, железный поезд с коллажем из архивных фотографий, виды зарастающих лесных вырубков, человеческие силуэты, имена на бревне барака и чемодан из фанеры как символ возвращения...

«...Удивительно, как специалисты умеют «читать» карты леса, годовые кольца и высокие пни. Удивительно, что травы в гербариях могут быть ботаническими, архивными документами и свидетелями исторических событий. Удивительно, как засушенные травы одновременно хороши, хрупки и печальны», — таков один из отзывов об этой уникальной выставке.

Александр БУШУЕВ

Фото Дмитрия Окунцева и Валерия Заровнянных

ЭКСПЕДИЦИИ

Объявлен набор добровольцев на летние проекты «Молодёжного Мемориала».

Пермская инициативная группа «Молодёжный Мемориал» приглашает принять участие в четырёх волонтерских экспедициях в весенне-летнем сезоне 2020 года, связанных с изучением истории политического террора в Пермском крае в советский период. К участию приглашаются волонтеры из России и других стран

в возрасте от 16 лет. Каждый участник должен иметь индивидуальное туристическое снаряжение и внести небольшой организационный взнос. Основное оборудование для походов предоставит «Молодёжный Мемориал». Он же оплатит расходы на питание, проживание и проезд из Перми до места проведения исследовательских работ и обратно. Рабочие языки всех проектов — русский и английский.

В ходе подобных экспедиций главным образом собира-

ется устная история. Посещая далёкие и близкие, маленькие и большие населённые пункты региона, мы ищем свидетелей эпохи и записываем с ними интервью. Это весьма пожилые люди, но тем и важна наша работа — успеть записать их живые истории. Вторых, мы устанавливаем мемориальные знаки на бывших местах ГУЛАГа. Наибольшее количество спецпосёлков и лагерей в 1930 — 1950 годы располагалось по берегам рек в уральской тайге. В боль-

шинстве своём от них ничего не осталось: люди, как только получили возможность, уехали, а здания со временем разрушились. Поэтому часть времени в экспедиции отводится на сплав на катамаранах по рекам Пермского края. А это значит, что экспедиции «По рекам памяти» — это не только важная работа по сохранению памяти и осмыслению трагедий прошлого, но и отличный способ путешествия, получения новых знаний, навыков и добрых знакомств.

ПО РЕКАМ ПАМЯТИ

Подробности о каждой экспедиции можно прочитать на сайте Пермского «Мемориала».

Контактное лицо — Иван Васильев, менеджер просветительских проектов «Молодёжного Мемориала»,
ivan.memorial.perm@gmail.com

ПОЗДРАВЛЯЕМ

ЮБИЛЯРЫ МАРТА

Правление Пермского «Мемориала» от души поздравляет юбиляров — мемориальцев, бывших репрессированных и их родственников, которые отмечают круглые даты

В марте своё 95-летие празднуют **Валентина Михайловна Дудина** и **Анастасия Васильевна Попова** из Лысьвенского района Пермского края.

90 лет исполняется **Нине Александровне Серебряковой** из Кировского района Перми, **Зое Николаевне Овчинниковой** из Александровского района, **Владимиру Анатольевичу Воронову** и **Лидии Александровне Шайдуровой** из Мотовилихи.

85-летие отмечают **Мария Ивановна**

Бурлакова из Орджоникидзевогo района краевого центра, **Ляля Абрамановна Мингалеева** из Кировского, **Зинаида Агафоновна Аверьянова** из Чайковского района Пермского края, **Генриетта Васильевна Раева** из Мотовилихи, **Резида Тайсина** из Дзержинского района Перми, **Валентина Игнатьевна Бабкина** из Ленинского района, **Александра Александровна Дробинина** из Свердловского района и **Лидия Григорьевна Власова** из Кудымкара.

80-летие в марте празднуют **Лидия Егоровна Кирпичникова** из Александровского района, **Нина Филипповна Нагуманова** и **Нина Николаевна Шавшукова** из Индустриального района Перми, **Александра Алексеевна Власова** и **Людмила Васильевна Шумкова** из Мотовилихинского района, **Нина Сергеевна Цылева** из Ленинского, **Зинаида Анатольевна Акименко** из Свердловского района краевого центра и **Нина Ивановна Рыкова** из Лысьвенского района нашего края.



Живите долго и будьте счастливы!